|  |  |
| --- | --- |
| **三樓資源中心書目** | |
| **朴輔-1** | **我們的女兒怎麼了？：心理學博士給家長的解憂指南** |
| **朴輔-2** | **我們的孩子在呼救：一個兒少精神科醫師，與傷痕累累的孩子們** |
| **朴輔-3** | **變身少年巴菲特培養財富創造力：學校沒教的22堂理財課** |
| **朴輔-4** | **找回愛與尊重的自尊課** |
| **朴輔-5** | **其實我們都受傷了：在關係中療癒傷痛，學習成長** |
| **朴輔-6** | **其實你沒有學會愛自己** |
| **朴輔-7** | **受害者情結** |
| **朴輔-8** | **療癒孤寂** |
| **朴輔-9** | **立下界限** |
| **朴輔-10** | **親愛的，其實那不是愛：勇敢放手，走向愛** |
| **朴輔-11** | **過度努力: 每個過度, 都是傷的證明** |
| **朴輔-12** | **他們都說妳應該** |
| **朴輔-13** | **關係黑洞：面對侵蝕關係的不安全感，我們該如何救贖自己？** |
| **朴輔-14** | **羞辱創傷** |
| **朴輔-15** | **陪伴心理學** |
| **朴輔-16** | **懂得的陪伴** |
| **朴輔-17** | **遇見完形的我** |
| **朴輔-18** | **當下，與情緒相遇** |
| **朴輔-19** | **人際過敏症** |
| **朴輔-20** | **生命的神祕配方** |
| **朴輔-21** | **接住墜落的青少年** |
| **朴輔-22** | **受傷的孩子和壞掉的大人** |
| **朴輔-23** | **你背負了誰的傷** |
| **朴輔-24** | **修補生命的洞** |
| **朴輔-25** | **說不出口的，更需要被聽懂** |
| **朴輔-26** | **看不見的傷，更痛** |
| **朴輔-27** | **情緒寄生** |
| **朴輔-28** | **與焦慮和解** |
| **朴輔-29** | **情緒陰影套組（書+牌卡）** |
| **朴輔-30** | **兒童與青少年創傷知情實務工作** |
| **朴輔-31** | **只是開玩笑，竟然變被告？1** |
| **朴輔-32** | **只是開玩笑，竟然變被告？2中小學生最需要的24堂法律自保課** |
| **朴輔-33** | **深井效應：治療童年逆境傷害的長期影響** |
| **朴輔-34** | **療癒，從感受情緒開始：傷痛沒有特效藥，勇於面對情緒浪潮，就是最好的處方箋** |
| **朴輔-35** | **尋找復原力：人生不會照著你的規劃前進，勇敢走進內心，每次挫敗都是讓你轉變的契機** |
| **朴輔-36** | **心靈的傷，身體會記住** |
| **朴輔-37** | **從聽故事開始療癒：創傷後的身心整合之旅** |
| **朴輔-38** | **蛤蟆先生去看心理師** |
| **朴輔-39-1** | **青春期教育完全讀本：和孩子談心也談性1** |
| **朴輔-39-2** | **青春期教育完全讀本：和孩子談心也談性2** |
| **朴輔-39-3** | **青春期教育完全讀本：和孩子談心也談性3** |
| **朴輔-39-4** | **青春期教育完全讀本：和孩子談心也談性4** |
| **朴輔-40-1** | **神隱少女-1** |
| **朴輔-40-2** | **神隱少女-2** |
| **朴輔-40-3** | **神隱少女-3** |
| **朴輔-40-4** | **神隱少女-4** |
| **朴輔-40-5** | **神隱少女-5** |
| **朴輔-41** | **擁抱你的內在家庭：運用IFS，重新愛你的內在人格，療癒過去受的傷** |
| **朴輔-42** | **你發生過什麼事：關於創傷如何影響大腦與行為，以及我們能如何療癒自己** |
| **朴輔-43** | **你一定做得到：用正念和繪畫緩解焦慮和憂鬱** |
| **朴輔-44** | 大人的童話-她 |
| **朴輔-44-1** | 大人的童話-她 ---「妳的顏色-著色本」 |
| **朴輔-45** | **餵貓的女孩** |
| **朴輔-46** | 指縫中的太陽 |
| **朴輔-47** | 女孩，陪妳聊聊心裡的傷：12道關係練習題，化解人際、情緒、家庭的煩惱，活得更自由 |
| **朴輔-48** | 怪咖老師的神祕時間 |
| **朴輔-49** | 莫莉的心靈探索之旅：看見自己內在的寶藏，世界就此改變了！ |
| **朴輔-50** | 父母並非不愛你，卻又讓你傷痕累累的「隱性虐待」：如何療癒童年傷痕，走出原生家庭所給的痛苦情緒 |
| **朴輔-51** | 跟家庭的傷說再見：與生命和解的故事療癒 |
| **朴輔-52** | 轉動內心的聚光燈，照亮人生更多可能：臨床心理師的科學轉念法，跳脫思考盲點、提升心理彈性 |
| **朴輔-53** | 帶孩子到這世界的初衷：李佳燕醫師的親子門診 |
| **朴輔-54** | 別讓負面情緒綁架你：30個覺察+8項練習，迎向自在人生 |
| **朴輔-55** | 希望‧新生2：心之勇士 |
| **朴輔-56** | 後現代取向探索繪畫療癒：沉浸式自我閱讀 |
| **朴輔-57** | 咱的日子：我們的日常 |
| **朴輔-58** | 很角色：天賦特質卡(2版) |
| **朴輔-59** | 內在小孩童話療癒卡 |
| **朴輔-60** | 覺色卡 |
| **朴輔-61** | 青少年優勢力卡(2版) |